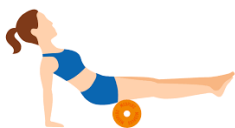


Fit durch den Winter

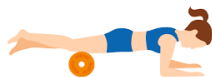


Faszien-Training



ab 06. November 2024

immer mittwochs



ab **19:15 Uhr**



in der Turnhalle Kleinweiler



Bitte eine Matte, eine Faszienrolle und eine Schlaufe oder ein nicht dehnbares Band ca. 80cm lang mitbringen.

**Nutzt die Möglichkeit, schaut es Euch an und macht mit !
Es wird klasse und Ihr tut Eurem Körper was Gutes.**

Wir freuen uns auf Euch

Uli Eichhorn und Dietmar Kalbrecht

