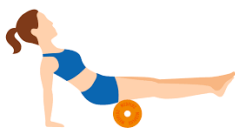


Fit durch den Winter

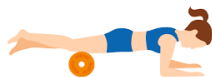


# Faszien-Training



ab 13. November 2023

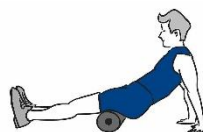
immer montags



ab 20:00 Uhr



in der Dorfhalle Kleinweiler



Bitte eine Matte, eine Faszienrolle und eine Schlaufe oder ein nicht dehnbares Band ca. 80cm lang mitbringen.

**Nutzt die Möglichkeit, schaut es Euch an und macht mit !  
Es wird klasse und Ihr tut Eurem Körper was Gutes.**

Wir freuen uns auf Euch

Uli Eichhorn und Dietmar Kalbrecht

