

MONTAG

Kinderturnen	15:30 – 16:45 Uhr
Bauch-Beine-Po	17:30 – 18:00 Uhr
Zumba 	18:00 – 19:00 Uhr
Damengymnastik	19:00 – 20:00 Uhr
Faszien-Training	ab 20:00 Uhr



MITTWOCH

Eltern-Kind-Turnen	15:30 – 17:00 Uhr
Zirkeltraining	18:00 – 19:15 Uhr
Badminton 	19:30 – 21:00 Uhr



DONNERSTAG

Damengymnastik	20:00 – 21:30 Uhr
----------------	-------------------



FREITAG

Laufgruppe	17:00 Uhr, Turnhalle
Tischtennis 	18:00 – 19:00 Uhr für Kinder, ab 19:00 Uhr für Erwachsene Turnhalle



Biken / Fahrrad
wieder ab Frühjahr 2023

